


姓名	尚玢	性别	男	出生年月	1975. 2. 15	
职称	副教授	是否硕导	是			
研究方向 (一)	运动人体科学					
研究方向 (二)	体育教育训练学					
联系电话	15934153988	E-mail	Shang750215@163.com			
主要成果 (论文、 著作、教 材)	<p>论文：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1,耐力训练对II型糖尿病患者NO和NOS的影响,《北京体育大学学报》,2009.3,被CSSCI收录。 2、国家男子水球运动员肩关节屈伸、旋转和外展内收肌群肌力均衡性诊断研究,《西安体育学院学报》,2018.7,被CSSCI收录。 3,男子水球守门员膝、踝关节屈伸肌群等速肌力实验测量研究,《太原理工大学学报》自然科学版,2018.11,被中文核心期刊收录。 4、对高校武术教学中武术文化教育的思考,《搏击武术科学》,2013.1。 5、合作教学模式在高校软式排球教学中的运用研究,《搏击体育论坛》,2013.12。 6、高校体育教学形式对大学生体育锻炼参与状况影响的研究,《当代体育科技》,2014.10。 7、浅析体育教育训练学专业教育现状,《当代体育科技》,2015.9。 8、人本理念视野下的高校体育教学改革研究,《当代体育科技》,2016.11。 <p>著作：</p> <p>《健身健美训练指导》,山西省科学技术出版社,2009年。</p> <p>《校园形体雕塑》,山西省科学技术出版社,2017年。</p>					
目前主持 与参与的 科研项目	<p>主持项目：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、国家男子水球运动员常规身体机能监控的研究,国家体育总局项目。2017年 2、国家男子水球队主要对手分析研究,国家体育总局项目。2018年 3、山西城市社区“体医结合”公共服务体系建设研究,山西省委宣传部哲学社会科学规划办公室课题。2018年 4、公共体育分层教学模式对高水平竞技人才培养的研究,校级项目。2015年 5、不同训练方法对提高赛马体能的情报收集与分析,横向,2019年 <p>参与项目：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、基于运动损伤调查基础上对国家男子水球运动员易损关节拮抗肌群肌力均衡性监测研究。国家体育总局项目,2017年; 					

	<p>2. 对不同体位肩关节旋转肌群、膝和踝关节屈伸肌群等速肌力重测信度的比较研究。</p> <p>山西省科技厅面上自然基金项目,省级, 2018 年。</p>
获奖情况	